



Trainingszeiten der Turnabteilung ab Februar 2017

Montag	
19:30-20:30	Frauenturnen bei Elke, Sonnenberghalle
20:00-21:00	Aerobic bei Tanja, TSV-Halle
Dienstag	
15:15-16:15	Eltern- Kind-Turnen bei Steffi, Sonnenberghalle
17:00-17:45	Rhönradturnen für Anfänger bei Yasemin, TSV-Halle
18:00-20:00	Gerätturnen Fördergruppe bei Thomas, Sonnenberghalle
17:45-18:45	Viet Vo Dao bei Ralf, 6-10 Jahre, TSV-Halle
18:45-19:45	Viet Vo Dao bei Ralf, ab 11 Jahre, TSV-Halle
19:45-20:30	Tai-Chi Kurs bei Ralf, TSV-Halle
Mittwoch	
15:30-16:30	Kindergartenalter bei Ina, Sonnenberghalle
17:15-18:15	Seniorengymnastik bei Ulrike, TSV-Halle
18:15-20:00	Rhönradturnen für Fortgeschrittene bei Yasemin, TSV-Halle
Donnerstag	
18:00-19:00	Nordic-Walking bei Ulrike im freien Gelände
19:00-20:00	Kraft und Fitness bei Thomas, TSV-Halle
Freitag	
14:30-16:00	Schulanfänger (5 Jahre - inkl. 1. Klasse) bei Ulrike, Sonnenberghalle
16:00-17:30	Gerätturnen für Mädchen (Anfänger P3-P4) bei Lena, TSV-Halle
17:30-19:00	Gerätturnen für Mädchen (Leistungsgruppe ab P6) bei Ines, TSV-Halle
20:00-21:00	Zumba Gold bei Petra, TSV-Halle
18:00-19:30	Gerätturnen Turnanfänger für Mädchen und Jungen bei Thomas, Sonnenberghalle
19:30-21:30	Gerätturnen Fortgeschrittene P5-P7 bei Thomas, Sonnenberghalle